

## 3 savaitė

### Pirmadienis

#### Pusryčiai

Grikių košė  
Braškėnis kefyro kokteilis  
Vaisiai  
Arbata

#### Pietūs

Makaronų sriuba  
Duona  
Vištiena kokosų kreme  
Ryžai  
Pomidorai  
Agurkai  
Vanduo

#### Vakarienė

Pica "Margarita"  
Daržovės  
Arbata

### Antradienis

#### Pusryčiai

Perlinė košė  
Tepamas varškės sūrelis  
Tradicinė pynutė  
Arbata

#### Pietūs

Avinžirnių sriuba  
Duona  
Jautienos kukuliai  
Bulvių košė  
Daržovės  
Vanduo

#### Vakarienė

Aguoniniai sklindžiai  
Trintos braškės  
Arbata  
Vaisiai

### Trečiadienis

#### Pusryčiai

Kukurūzų pudingas  
Sumuštinis su kalakutiena  
Morkytės  
Arbata

#### Pietūs

Trinta daržovių sriuba  
Batono skrebučiai  
Kreminė vištiena  
Ryžiai  
Daržovės  
Vanduo

#### Vakarienė

Virti varškėčiai  
Vaisiai  
Trintos braškės  
Vaisiai  
Arbata

### Ketvirtadienis

#### Pusryčiai

Kokosinė avižinė košė  
Varškės bandelės  
Vaisiai  
Arbata

#### Pietūs

Šv. kopūstų sriuba  
Duona  
Kalakutienos troškinys  
Makaronai  
Daržovės  
Vanduo

#### Vakarienė

Omletas  
Sumuštinis su sūriu  
Vaisiai  
Arbata

### Penktadienis

#### Pusryčiai

Manų košė  
Mielinės bandelės su varške  
Vaisiai  
Arbata

#### Pietūs

Daržovių sriuba  
Duona  
Menkės kukuliai  
Traškios bulvytės  
Daržovės

#### Vakarienė

Keptos bulvės  
Kefyras