

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai

Miežinė košė su razinomis
Sūrio lazdelė
Ekologiškos morkytės
Arbata

Pietūs

Lęšių sriuba
Kefyrinės viso grūdo bandelės
Vištienos šlaunelių kepsnys
Kuskusas
Daržovės
Vanduo su citrina

Vakarienė

Kukurūzinis varškės pudingas
Aviečių bananų tyrė
Jogurtas
Vaisiai
Arbata

Antradienis

Pusryčiai

Perlinių kruopų košė
Kepti obuoliai trapioje tešoje
Vaisiai
Arbata

Pietūs

Ukrainietiški barščiai
Bandelės "Pampuškos"
Kiaulienos kukulai
Bulvių košė
Daržovių rinkinys
Vanduo su citrina

Vakarienė

Pica su vištiena
Daržovių rinkinys
Arbata

Trečiadienis

Pusryčiai

Avižinė košė su aguonomis
Sumuštinis su kalakutiena
Vaisiai
Arbata

Pietūs

Ryžių pomidorų sriuba
Ruginė duona
Veršienos troškiny su makaronais
Daržovių rinkinys
Vanduo

Vakarienė

Varškės kukuliai su bananų įdaru
Grietinė
Trintos braškės
Arbata

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Manų košė
Granolos desertas
Vaisiai
Arbata

Pietūs

Daržovių sriuba su bulguru
Duona
Kalakutienos karbonadas
Grikliai su morkomi
Kopūstų salotos

Vakarienė

Troškinti kopūstai su dešrelėmis
Sumuštis su sūriu
Arbata

Penktadienis

Pusryčiai

Sorų košė
Granolos pusrytainis
Vaisiai
Arbata

Pietūs

Pupelių daržovių sriuba
Duona
Lašišos maltinukai
Sūrio žirnelių padažas
Ryžiai
Daržovės

Vakarienė

Mieliniai bananiniai blynai
Jogurtas
Vyšninis pasukų kokteilis
Vaisiai
Arbata